



Charlotte PELLEGRIN

Psychologue – Chargée de mission

Psychologue et formatrice en santé mentale, Charlotte a à cœur d'apporter son expertise et ses compétences dans l'accompagnement et la formation des professionnels de santé.

Au fil de son parcours, elle s'est spécialisée en réhabilitation psychosociale et a développé une pratique centrée sur l'autodétermination des usagers, tant dans les secteurs sanitaires que médico-social. Son expérience de terrain l'a conduite à adopter une lecture systémique du système de santé, renforçant ainsi son engagement à agir à une échelle collective et territoriale pour améliorer les pratiques d'accompagnement et de soin.

Qualifications / formations et diplômes

- ✓ Formation aux Thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles (association française de TCC, Paris)
- ✓ Master 2 de Neuropsychologie clinique et recherche (université de Paris)

Parcours professionnel

- ✓ Psychologue en établissement médicosocial (IME) et sanitaire (CH, service de réhabilitation psychosociale)
- ✓ Psychologue clinicienne en cabinet libéral
- ✓ Formatrice en santé mentale auprès de professionnels du secondaire et d'étudiants
- ✓ Animatrice de groupe d'analyse de la pratique (GAP) auprès d'étudiants

Principaux domaines de compétences

- ✓ Conception et animation de formation
- ✓ Animation de groupes d'analyse de la pratique
- ✓ Accompagnement psychologique individualisé et groupal
- ✓ Conduite de réunions
- ✓ Approche systémique, neuropsychologique et cognitivo-comportementale
- ✓ Communication et écoute active

CONTACT

Charlotte PELLEGRIN

Mél. c.pellegrin@sra-occitanie.fr

Tél. 05 36 99 00 84

Mise à jour le : 23/03/2026